

**Если ты активный, смелый, с твердой гражданской позицией, сторонник здорового образа жизни, тебе не безразличны твоя судьба, твои друзья и одноклассники, прими участие в социально-психологическом тестировании (СПТ)!**

## **Что такое СПТ?**

Это государственная профилактическая мера, которая позволяет вовремя заметить возникающие проблемы в молодежной среде.

На всей территории РФ проводится обязательное единовременное социально-психологическое тестирование на основе **Единой методики СПТ**.

Если тебе 13 или 14 лет, то участие в СПТ возможно исключительно при наличии письменного информированного согласия одного из родителей.

С 15 лет ты сам даешь письменное информированное согласие.

## **Основные принципы тестирования**

✓ **Конфиденциальность**  
Каждому обучающемуся, принимающему участие в тестировании, присваивается индивидуальный код участника, который делает невозможным персонификацию данных.

✓ **Принцип ненаказуемости**  
Результаты тестирования не может быть использован для формулировки заключения о наркотической или иной зависимости и не являются основанием для применения мер дисциплинарного наказания.

✓ **Принцип помощи**  
По результатам тестирования можно обратиться за помощью к психологу.

✓ **Принцип добровольности**  
Тестирование - дело добровольное, однако у каждого гражданина Российской Федерации, наряду с правами, существуют еще и обязанности. Согласно ФЗ № 273 «Об образовании в РФ», обучающиеся обязаны заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

## **Участие в СПТ поможет тебе определить:**

- ✓ поведенческие и психологические особенности, которые при определенных обстоятельствах могут стать значимыми факторами риска употребления наркотических средств и психотропных веществ;
- ✓ личностные качества, которые являются факторами защиты для конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе;
- ✓ навыки совладания со стрессом: принятия решений, обращения за социальной поддержкой, избегания опасных ситуаций.

**Твое участие в тестировании** поможет найти более верные пути для организации воспитательной деятельности в твоём образовательном учреждении, помощи тебе и твоим сверстникам, снижающий риск оказаться вовлеченными в проблемы, связанные с употреблением наркотических средств.

## **ТЕСТИРОВАНИЕ**

**- это способ вовремя узнать о твоих трудностях и вовремя обратиться за помощью!**

*«Многие беды имеют своими корнями как раз то, что человека с детства не учат управлять своими желаниями, не учат правильно относиться к понятиям можно, надо, нельзя»*

*Сухомлинский В.А.*

## ВЫ НАШЕ БУДУЩЕЕ!

Вам посчастливилось жить в XXI веке. Вы – поколение нового тысячелетия! Перед Вами необъятные возможности!

Именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других, освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила, самоутвердиться.

Но, порой молодому человеку бывает трудно выбрать свою дорогу и с ним может случиться беда.

Современный мир полон соблазнов, которые могут привести к беде: зависимое поведение, проблемы с законом, потеря здоровья.

Нам взрослым хочется Вас защитить и предостеречь!



## Как уберечься от беды?

- ✓ Пусть твои мечты станут реальными целями и конкретными шагами к их достижению.
- ✓ Учись расставлять приоритеты в своей жизни.
- ✓ Научись говорить: "НЕТ!", и себе и другим.
- ✓ Формируй полезные привычки, делай выбор в пользу ЗОЖ.
- ✓ Избегай компаний, где ценятся вредные привычки.
- ✓ Помни! За курение, употребление алкогольных напитков, наркотических средств предусмотрена юридическая ответственность.

### НАШ АДРЕС:

600031, г. Владимир,  
ул. Юбилейная, 44

[doospc@edu.vladimir-city.ru](mailto:doospc@edu.vladimir-city.ru)  
<http://doospc.dop.odrazovanie33.ru>

## ПОМНИ! ТЫ НЕ ОДИНОК!

В случае  
необходимости  
можно обратиться  
за помощью  
к специалистам:

УНК УМВД России  
по Владимирской области,  
ул. Лермонтова, 15-а  
8(4922)52-72-03

ГБУЗ ВО «Областной  
наркологический  
диспансер»  
ул. Княгининская, 2  
8 (4922) 77-89-04

МБУДО «ДООспЦ»  
Ул. Юбилейная, 44  
8 (4922) 77-97-06

Телефон доверия  
8 (800) 2000-122  
33-33-33



Муниципальное  
бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
г. Владимира  
«Детский оздоровительно-  
образовательный  
(социально - педагогический)  
центр»



## Как уберечься от беды?

*памятка  
для обучающихся*



г. Владимир