

«Многие беды имеют своими корнями как раз то, что человека с детства не учат управлять своими желаниями, не учат правильно относиться к понятиям можно, надо, нельзя»

Сухомлинский В.А.

В современном мире риск столкнуться с наркотиками высок. Наиболее часто в употребление наркотиков вовлекаются подростки в возрасте 12-18 лет.

Будьте внимательны!

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- бледность или покраснение кожи
- расширение или сужение зрачков
- замедленная или ускоренная речь
- потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи
- хронический кашель
- плохая координация движения
- резкое снижение артериального давления
- расстройство желудочно-кишечного тракта

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- беспричинное возбуждение или вялость
- нарастающее безразличие
- уходы из дома, прогулы в школе
- бессонница или сонливость
- повышенная утомляемость
- частая и резкая смена настроения
- избегание общения с близкими людьми, ложь
- постоянная просьба дать денег
- пропажа из дома ценностей

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- следы от укусов, порезы, синяки
- бумажки или денежные купюры, свернутые в трубочки
- закопченные ложки, фольга, капсулы, пузырьки, пачки лекарств снотворного или успокоительного действия, папиросы в пачках из-под сигарет

Первые пробы чаще всего происходят в группе, под влиянием и давлением компании.

Учите ребенка сопротивляться давлению!

Давление – это принуждение, насилие над чьей-либо волей, убеждениями
(толковый словарь С.И.Ожегова)

Давление может быть разным: лезть, шантаж, угроза, насмешки, обман, попытка вызвать чувство вины, ссылка на дружеские отношения и др.

Учите ребенка в ситуациях, опасных для здоровья, твердо говорить «НЕТ».

Приемы и фразы отказа:

- попробовать сменить тему
- упереться (Нет, я не буду!)
- выбрать союзника (Мы с Сашей не будем)
- «задавить интеллектом»
- «перевести стрелки»
- испугать или пригрозить (Если не прекратите, все расскажу маме, сообщу в полицию)
- обходить стороной опасные компании и др.

***«Дерево держится
корнями,
а человек – семьей»
(поговорка)***



ПОЧВА - связь с близкими людьми. Надо поддерживать контакты, навещать близких, писать письма.

КОРНИ - самоуважение и уважение к другим, честность, доверие, открытость

СТВОЛ - навыки общения с близкими людьми: умения их слушать и самим доносить информацию.

КРОНА - здоровая, счастливая жизнь, ваши успехи и достижения, успехи и достижения ваших детей.

Что делать родителям?

- нужно получить как можно больше достоверной информации по проблеме и выработать реалистический взгляд на проблему
- понять причины и степень вовлеченности ребенка в данную проблему
- будьте готовы встретить сопротивление вашего ребенка
- подумайте, что можно изменить в условиях жизни ребенка и семьи
- поддерживайте любые позитивные проявления ребенка
- доброе отношение, терпение и любовь способны помочь ребенку в трудный момент

НАШ АДРЕС:

600031, г. Владимир,
ул. Юбилейная, 44

E – mail: doospc@vladimir-city.ru

Сайт: www.dooc.ouvlad.ru

Мы в соцсетях:

<https://www.facebook.com/groups/doospc/>

https://vk.com/doospc_vladimir

НАШ ТЕЛЕФОН:

☎ (4922) 77-97-06

Обратитесь за помощью к специалистам:

УНК УМВД России
по Владимирской области,
ул. Лермонтова, 15-а
8(4922)52-72-03

ГБУЗ ВО «Областной
наркологический
диспансер»
ул. Княгининская, 2
8 (4922) 77-89-04

Телефон доверия
8 (800) 2000-122
33-33-33

*«Ребенок больше всего
нуждается в вашей
любви как раз тогда,
когда он меньше всего ее
заслуживает»*

Эрма Бомбек



Лучший путь – это сотрудничество с вашими взрослеющими детьми:

- Учитесь видеть мир глазами ребенка
- Умейте слушать и слышать
- Оказывайте поддержку ребенку
- Учите выражать свои чувства, видеть положительные и отрицательные стороны явлений.
- Говорите о своих проблемах и способах их решения
- Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их
- Развивайте уверенность в ребенке, повышайте его самооценку
- Развивайте критическое мышление
- Учите осознавать негативные влияния, давления и манипуляции со стороны других

*«Детям нужны
не поучения,
а примеры»
Жозеф Жубер*



Муниципальное
бюджетное учреждение
дополнительного образования
г. Владимира
«Детский оздоровительно-
образовательный
(социально - педагогический)
центр»



Как уберечь детей от беды? шпаргалка для родителей

Владимир

В любой момент Вам
на помощь готовы
прийти специалисты
«ДООспЦ»

**Индивидуальные
консультации**
(бесплатно, оперативно,
анонимно)

педагогов, психологов,
логопедов

**ПОМНИТЕ!
ВЫ НЕ ОДИНОКИ!**

