

## Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|           |           |           |            |      |                                                      |              |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|------------------------------------------------------|--------------|
| 0,50      | 5,07      | 1,36      | 53         | 70/5 | <b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b> | 12,30        |
| 14,74     | 16,77     | 15,58     | 274        | 90   | <b>Котлета комбинированная</b>                       | 41,17        |
| 5,64      | 4,99      | 35,96     | 211        | 150  | <b>Макаронные изделия отварные</b>                   | 6,04         |
| 0,00      | 0,00      | 22,00     | 88         | 200  | <b>Сок фруктовый "Малышам"</b>                       | 22,51        |
| 2,15      | 0,36      | 13,33     | 65         | 32.5 | <b>Хлеб ржаной</b>                                   | 1,98         |
| <b>23</b> | <b>27</b> | <b>88</b> | <b>691</b> |      |                                                      | <b>84,00</b> |

### Обед

|           |           |            |            |      |                                 |              |
|-----------|-----------|------------|------------|------|---------------------------------|--------------|
| 0,53      | 4,24      | 3,18       | 63         | 50   | <b>Икра кабачковая</b>          | 7,07         |
| 5,51      | 2,71      | 26,00      | 152        | 210  | <b>Суп картофельный с рыбой</b> | 19,22        |
| 15,49     | 34,33     | 42,42      | 541        | 210  | <b>Плов</b>                     | 47,09        |
| 0,17      | 0,17      | 23,18      | 96         | 190  | <b>Компот из свежих яблок</b>   | 8,64         |
| 2,15      | 0,36      | 13,33      | 65         | 32.5 | <b>Хлеб ржаной</b>              | 1,98         |
| <b>24</b> | <b>42</b> | <b>108</b> | <b>917</b> |      |                                 | <b>84,00</b> |

### Обед ГПД

|           |           |           |            |      |                                 |              |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|---------------------------------|--------------|
| 5,51      | 2,71      | 26,00     | 152        | 210  | <b>Суп картофельный с рыбой</b> | 19,22        |
| 8,86      | 19,61     | 24,18     | 309        | 120  | <b>Плов</b>                     | 26,92        |
| 0,18      | 0,05      | 9,04      | 37         | 180  | <b>Чай с сахаром</b>            | 1,88         |
| 2,15      | 0,36      | 13,33     | 65         | 32.5 | <b>Хлеб ржаной</b>              | 1,98         |
| <b>17</b> | <b>23</b> | <b>73</b> | <b>563</b> |      |                                 | <b>50,00</b> |

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина